

Révision profonde du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux américain (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - DSM) : Fondement des changements et de la conceptualisation des troubles mentaux

Hana KUBOTA et Takeshi MATSUISHI

Résumé

I. Objectif de l'étude

Actuellement, l'autisme est défini comme suit : « trouble du développement causé par une lésion du cerveau ». Cependant, jusque dans les années 60, il était généralement considéré comme « un trouble psychologique caractérisé par une étroitesse d'esprit » ou une « forme infantile de la schizophrénie ». Comment ce changement s'est-il opéré ? La compréhension de l'autisme, mais également toutes les études menées sur les troubles mentaux qui s'inspiraient de la théorie de la psychogénétique, se sont appuyées sur la théorie des sciences biologiques mentales ainsi que sur d'autres branches de la psychiatrie entre la fin des années 60 et les années 80. Je me suis rendu compte qu'une révision profonde du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux américain (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - DSM),

publié par l'American Psychiatric Association, était à l'origine de ces changements. En résumé, le manuel, qui avait adopté une démarche psychanalytique basée sur la psychologie, se tourne vers une approche qui s'appuie davantage sur des faits scientifiques. Face à ce revirement, une question se pose : « pourquoi le DSM a-t-il subi un tel changement ? »

En effet, il existe une grande différence d'approche vis-à-vis des troubles mentaux entre les deux premières versions du DSM et la troisième version (DSM-III). Les deux premières versions prescrivent des normes diagnostiques basées sur la théorie psychogénétique qui, à son tour, est issue de la psychodynamique. En revanche, dans la troisième version, ces mêmes normes s'inspirent de faits objectifs et scientifiques. Cette étude vise à découvrir les origines de ce changement et l'évolution quant à l'approche adoptée sur les troubles mentaux.

II Élaboration du DSM-III et ses origines

1 Comparaison entre les DSM-I / II et le DSM-III

	DSM-I / II	DSM-III
Nombre de troubles	130 (II)	265
Diagnostic	Théorie psychodynamique basée sur la psychologie du patient	Approche descriptive, mécanique pratique, symptomatologique Diagnostic multiaxial
Concept clé	Psychodynamique (psychanalyse)	Concepts scientifiques, médicaux, objectifs

Tableau 1 Comparaison entre les DSM-I / II et le DSM-III

2 Raisons de l'élaboration du DSM-III

(1) Naissance de la thérapie comportementale

Depuis les années 50, la thérapie comportementale, qui se concentre sur l'observation objective, sur l'expérimentation, l'apprentissage et l'environnement, a acquis une popularité de plus en plus grande aux États-Unis. Par conséquent, la psychanalyse, basée sur la conscience, la réflexion intérieure et l'instinct, a perdu du terrain.

(2) Naissance des sciences biologiques mentales

L'utilisation de psychotropes s'est généralisée au cours des années 60, provoquant un changement radical dans le traitement des maladies mentales. Ces psychotropes ont également entraîné le développement de la recherche biologique.

(3) Des diagnostics incohérents

Les médecins et de nombreuses études ont relevé des incohérences dans les diagnostics qui s'appuyaient sur les normes diagnostiques antérieures (DSM-I et II, etc.).

Une révision s'avérait donc nécessaire.

(4) Évolution sociale

Les normes diagnostiques relatives aux maladies mentales, qui étaient jusqu'alors acceptées, ont été remises en question sous la pression des compagnies d'assurance, des laboratoires pharmaceutiques et des lobbies politiques (par exemple, les homosexuels ou les victimes de TSPT).

(5) Intégration sociale de la communauté juive américaine

La promotion de la psychanalyse a progressivement perdu de son sens car : a) La culture juive s'est dissipée à travers les mariages intercommunautaires ; b) La société américaine est devenue plus tolérante envers les communautés étrangères.

3 De la psychanalyse aux indications scientifiques- Définition des troubles mentaux

La psychiatrie s'est peu à peu détachée de son approche

psychogénétique basée sur la psychanalyse pour adopter la théorie des indications scientifiques. De ce fait, elle a regagné son statut de « branche de la médecine ». Cependant, contrairement aux autres maladies, le diagnostic des troubles mentaux, qui fait appel au contexte social, ne peut ignorer l'importance des relations sociales. La santé mentale, qui dépend des relations entre l'individu et la société et entre les individus eux-même, ne saurait relever d'une définition uniforme. Il en va donc de même pour la définition des troubles mentaux. Il est très difficile de déterminer ce qui est normal et ce qui ne l'est pas.

III Conclusion

Cette étude a permis de relever les faits suivants :

Concernant les changements relatifs à l'approche sur les maladies mentales entre les DSM-I / II et le DSM-III ;

1 Naissance de nouveaux traitements, dont la thérapie comportementale, révolution du traitement des troubles mentaux grâce aux psychotropes, déclin de la psychodynamique et du paradigme psychanalytique (DSM-I et II) qui a facilité le développement de la psychiatrie biologique. L'intégration de la communauté juive aux Etats-Unis a influencé ce processus.

2 Les progrès des technologies dans la recherche biologique (en particulier la recherche cérébrale et génétique) ont favorisé le développement de la psychiatrie biologique. Ayant reconquis son statut de « branche de la médecine », cette dernière a entraîné, à son tour, la révision des classifications diagnostiques.

3 Le contexte social et la pression politique sont également à l'origine de la révision des normes diagnostiques. Les normes diagnostiques scientifiques actuelles (DSM-III) sont donc le reflet de cette révision.

IV Bibliographie

American Psychiatric Association, "DSM-IV", 1994
American Psychiatric Association, "DSM-II", 1968
Edward Shorter, "History of Psychiatry: From the Era of the Asylum to the Age of Prozac" 1997
Herb Kutchins & Stuart A.Kirk, "MAKING US CRAZY" DSM-The Psychiatric Bible and the Creation of Mental Disorders" 1997
etc.